

Persönlich für Sie da

Ich bin Stephanie Bray-Heß – geboren und aufgewachsen in Reichshof und bis heute in Wildbergerhütte verwurzelt. Gemeinsam mit meinem Mann und meiner Tochter lebe ich hier und bin eng mit unserer dörflichen Gemeinschaft verbunden.

Seit 1997 bin ich in der Pflege tätig. Meine Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin habe ich 2005 im Kreiskrankenhaus Gummersbach erfolgreich abgeschlossen. Ich habe vielfältige Erfahrungen gesammelt – unter anderem in der neurologischen Pflege sowie über 13 Jahre in der psychiatrischen Akutpflege und -versorgung.

Meine fachlichen Schwerpunkte ergänze ich durch Weiterbildungen als:

- Pflegeberaterin nach § 7a SGB XI
- Qualifikation in der Pflegeberatung nach § 45 SGB XI
- Qualifikation im Case Management

Für mich steht immer der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt – mit seiner persönlichen Geschichte, seinen Bedürfnissen und seinem eigenen Tempo.

Mit Erfahrung, Fachwissen und viel Menschlichkeit möchte ich Menschen und ihre Angehörigen verlässlich, wertschätzend und auf Augenhöhe begleiten und im Alltag unterstützen.

Kontakt

Stephanie Bray-Heß
Pflegeberatung & Alltagsbegleitung
Hamerter Straße 8
51580 Reichshof
0151 22679457
(gerne auch über WhatsApp)
info@bray-pflegeberatung.de
www.bray-pflegeberatung.de

Mein Einsatzgebiet

- Alltagsbegleitung: ca. 25 km rund um Reichshof-Wildbergerhütte
- Pflegeberatung: im Oberbergischen Kreis sowie in Teilen des Kreises Olpe und des Kreises Siegen
- nach individueller Absprache

Anerkannt in Nordrhein-Westfalen

- anerkannte Beratungsstelle nach § 37 Abs. 7 SGB XI
- anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI

STEPHANIE BRAY-HEß

PFLEGEBERATUNG & ALLTAGSBEGLEITUNG

Damit Pflege und Alltag ein Stück leichter werden.

Pflegeberatung
Beratungseinsätze
Alltagsbegleitung

Beratungseinsatz § 37 Abs. 3 SGB XI

Für Pflegegeldempfänger*innen in der häuslichen Pflege

Wenn Sie Pflegegeld beziehen und zu Hause gepflegt werden, ist der Beratungseinsatz ab Pflegegrad 2 regelmäßig erforderlich.

Wie oft?

- **Pflegegrad 2 und 3:** 1× halbjährlich verpflichtend
- **Pflegegrad 4 und 5:** 1× halbjährlich verpflichtend. Zusätzlich 1× vierteljährlich freiwillig möglich.
- **Pflegegrad 1:** 1× halbjährlich freiwillig

Worum geht es?

Wir besprechen Ihre aktuelle Pflegesituation, mögliche Veränderungen sowie Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

Auch per Video möglich: Jeder zweite Beratungseinsatz kann unter den gesetzlichen Voraussetzungen per Videokonferenz erfolgen. Der erste Einsatz findet zu Hause statt.

Die Kosten werden von der Pflegekasse übernommen.

Individuelle Pflegeberatung

Persönlich, unabhängig vom Beratungseinsatz

Sie haben Fragen zu Pflege, Versorgung oder der Organisation des Pflegealltags? Ich berate Sie und Ihre Angehörigen individuell und persönlich.

Mögliche Themen

- Pflegegrad und Vorbereitung auf die Begutachtung
- Anträge und Widersprüche
- Pflegehilfsmittel und weitere Unterstützungsmöglichkeiten
- Entlastungsangebote für Pflegebedürftige und Angehörige
- Organisation der häuslichen Versorgung
- Orientierung im Pflege- und Versorgungssystem
- Suche nach passenden Unterstützungsangeboten

Private Selbstzahlerleistung

Unabhängig von einem Pflegegrad und vom gesetzlichen Beratungseinsatz. Termine nach Absprache.

Persönliche und individuelle Unterstützung

Alltagsbegleitung

Wenn alltägliche Dinge schwerfallen oder Angehörige Entlastung brauchen, kann ich Sie unterstützen, zum Beispiel bei:

- Terminen, Einkäufen und Besorgungen
- Spaziergängen und Aktivitäten
- Tages- und Alltagsstruktur
- Sozialen Kontakten und Teilhabe
- Gesprächen und gemeinsamer Beschäftigung

Abrechnungsmöglichkeiten

Je nach Voraussetzung über:

- § 45b SGB XI – Entlastungsbetrag
- § 45a Abs. 4 SGB XI – Umwandlungsanspruch
- § 39 SGB XI – Verhinderungspflege

Welche Möglichkeit für Sie passt, klären wir gerne persönlich. Auch privat als Selbstzahlerleistung möglich.

Besonderer Schwerpunkt

Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Gerade ist alles zu viel?

Wenn Alltag, Termine, Einkäufe oder soziale Kontakte plötzlich zu viel Kraft kosten, kann Unterstützung entlasten.

Sie müssen das nicht allein schaffen.

Ich begleite Sie persönlich im Alltag – in Ihrem Tempo, ohne Druck und ohne Bewertung. Gemeinsam schauen wir, was Sie gerade brauchen und was im Alltag machbar ist

Meine Unterstützung kann umfassen:

- Unterstützung bei der Tagesstruktur
- Begleitung zu Terminen und Besorgungen
- Gemeinsame Aktivitäten außerhalb der eigenen Wohnung
- Unterstützung beim Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte
- Begleitung bei alltäglichen Aufgaben
- Gespräche und gemeinsame Beschäftigung
- Entlastung von Angehörigen

Die Alltagsbegleitung ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung.